

*“Când am depus pentru prima dată dosarul de înscriere, mintea vedea totul ca pe o joacă. Mă gândeam eu... "ei, nu poate fi chiar atât de greu!". Și nu aș ști acum cum să mă pronunț, cât este de greu sau cât de ușor?! Însă un lucru este sigur, acum aștept fiecare modul cu sentimentul copilului care așteaptă jucăria preferată. **Am întâlnit aici oameni minunați, oameni frumoși, dar cel mai mult am întâlnit oameni cu suflet. Am văzut ce înseamnă profesionalismul lucrului bine făcut. Am făcut cunoștință cu terapeutul din mine, cu ființa din mine!** Am făcut cunoștință cu clientul din fața mea și trebuie să recunosc că încă îmi este frică de adâncurile din el dar și de adâncurile din mine, pentru că știu că ușor nu va fi. Recunosc că aceasta este o călătorie destul de impredictibilă pentru mine pentru că doresc ca sentimentele mele să nu fie văzute ca fiind doar terapeutice, ci să dezvăluie în final o persoană reală, capabilă de sentimente reale, de frici, de neliniști, de întrebări și incertitudini, de bucurii, de lacrimi! Am văzut cât este de strâmt și cât de inconfortabil este în lumea pe care te străduiești cu putere să o păstrezi doar pentru tine fără a avea îndrăzneala doar să gândești că poți ieși din ea. Am văzut cum este în lumea în care îți dai voie să fii slab, să fii vulnerabil, vindecând astfel cealaltă lume plină de frici și resentimente. Este o călătorie frumoasă și chiar dacă uneori înaintezi cu greu, cu genunchii zdreliți de atât de mult urcuș, știu că, cu fiecare pas sunt mai aproape de mine și de visurile mele! **De ce am ales Școala Sistemică de familie și cuplu? Pentru că, tind să cred că totul pornește de la relație, de orice natură ar fi ea.***

*Oamenii sunt creați nu pentru a fi singuri ci pentru a fi în relații, în sisteme! Iar relația de cuplu aș putea spune că este definitorie. Când acolo este bine, totul de afară va fi bine.”*

**Cu drag,**

**Psihoterapeut în formare Cerasela Vătămanescu**

*“Școala Sistemică de Formare este pentru mine, înainte de toate, declanșatorul reconstrucției mele ca ființă umană. Metodele de predare pe care aceasta le abordează sunt ceea ce eu am căutat dintotdeauna să primesc, ca satisfacție a unui student. Când spun metode, spun incorporarea experiențelor din viața reală în orele de curs prin jocuri de rol; spun trecerea de la inconștient la conștient; spun capacitatea echipei GAMMA de a mă trata în același timp cu înțelegere și răbdare - înțelegere ca ființă și răbdare în a-mi lăsa timpul necesar pentru a înțelege în ritmul meu, procese care îmi schimbă dinamica relației mele cu mine și, implicit cu cei din jurul meu; spun că ele desfac în mine tipare vechi și reconstruiesc altele noi, ceea ce declanșează în mine procese uimitoare de transformare și spun că a deveni psihoterapeut doar citind și dând "extemporale" la orele de curs clasice, este insuficient. Acum știu că a fi psihoterapeut înseamnă a "repara" sufletul, nu mintea. Și, ce poate fi mai frumos în cabinet, decât atunci când un client, instinctiv își duce mâna la inimă, în loc să o ducă la cap, șoptind: "acum am înțeles!" **Acum știu că a fi psihoterapeut înseamnă a mă accepta și a mă iubi așa cum sunt eu în fiecare etapă din viața mea, înainte de a spune "te iubesc" către oricine altcineva.** Acum știu că a fi terapeut înseamnă să tratez orice suflet cu compasiune, validare și iubire și, mai știu că furia vine din frica de a fi vulnerabil. Într-una din întâlnirile mele cu Diana, am primit ca temă pentru acasă să-mi răspund la întrebarea: "cum spargi o farfurie fără să o distrugi?". Ce întrebare ușoară, îmi hilizea mintea în ureche! Aparent da. Însă, mi-au cam trebuit câteva luni să-mi dau răspunsul. Voi? Ce ați răspunde?”*

**Cu iubire,**

**Daniela Murgu**

**Psihoterapeut în formare**

**Școala Sistemică de Formare by Gamma Institute**

*“Bună Gamma 😊*

*Drumul meu în această școală abia a început, mai exact din Ianuarie și nu pot spune că este o experiență foarte mare, însă tot ce am experimentat până în acest moment pe propria piele sau nu, a fost deosebit! **Tot ce s-a intamplat, tot ce am aflat despre mine și viața mea, de la teorie până la practică și dezvoltarea personală, mi-au întrecut toate așteptările.** În această școală și acest grup, simt cu adevărat că am devenit o familie și avem suport reciproc! Procesul de formare în dezvoltare personală nu pot să spun că este ușor, însă îți dă viață cu adevărat și reamintesc că este abia începutul*

*Mă bucur enorm că am ales această formare și formatoarea mea Diana este cea mai tare 😊*

*Mulțumesc Diana și Raluca.*

*Mulțumesc întregii echipe. Bucurii să avem și spor!”*