

Panel 2 – “Provocări speciale în abordarea terapeutică a familiei (prejudecăți și stereotipuri, situația economică, diagnostice terminale, tulburări psihiatrice etc)”

În viața tuturor familiilor apar situații limită care provoacă la maxim mecanismele acestora de adaptare și supraviețuire. Un colaps financiar, un diagnostic medical grav, o tulburare mentală severă și, mai ales, dispariția fizică a cuiva drag ne pun față în față cu cele mai profunde frici ale noastre. Ies la suprafață frica de pierdere, de abandon, de eșec, cea de singurătate sau de suferință, toate având în fundal teroarea supremă, frica de moarte.

Sunt momentele în care toate soluțiile logice, raționale pe care le-am folosit în situațiile de stres nu mai sens, nu mai funcționează și toată realitatea exterioară pare să se prăbușească. Pentru că fricile reale par imposibil de gestionat, registrul emoțional variază de la încercarea de anestezie prin orice mijloace până la exprimarea sub forma furiei, deznădejdii sau a depresiei profunde.

Vom avea ca invitați în acest panel reprezentanți ai medicinei, psihoterapiei și a spiritualității cu intenția de a găsi un mesaj coerent , funcțional și dător de speranță asupra modului în care pot fi susținute familiile care trec prin cele mai grele provocări ale vieții.